



# リーダーズCAMP in 長野まつしろ 5.18-19

- 開催日:平成23年5月18日(水)~19(木) 1泊2日滞在型研修
- 場所:長野市松代町西寺尾1372-1 信州松代ロイヤルホテル Tel:026-278-1800  
集合5/18(水)午後3時(午後2時にJR長野駅からの送迎バスあり)  
翌日午後2時現地解散
- 参加費:18,900円 ホテル宿泊(原則3名1室)・食事(夕食・朝食)が含まれます。  
※シングル利用を希望される場合は別途3,150円申し受けます。
- 内容:



Day 1 5月18日(水)	
14:00	JR長野 新幹線改札出口集合(バス送迎希望者対象)
(14:45~15:00)	受付 ホテルロビー
15:00	信州松代ロイヤルホテルロビー集合
15:00~18:00	・PWアップデート ・安藤邦彦スポーツドクター医科学セミナー (ロコモティブシンドローム対策の観点よりPW開発に絡めて講義・質疑応答)
18:00~18:30	チェックイン/自由時間
18:30~19:15	夕食
19:15~20:45	・チェンジウォーカーについてのディスカッション テーマ「歩くをもってよりよい社会を創るために」 ・スポーツサイエンスセッション テーマ「LegLOGによる歩行の見える化と数値評価」 バイセン(株)代表取締役 千田 廉 セッション後希望者にはLegLOG(三軸加速度センサを利用した動作計測ツール)を装着して、歩行バランスも測定します。 協力:(株)ヴィーヴル

Day 2 5月19日(木)	
7:30~8:30	朝食
9:00~9:45	・スポーツサイエンスセッション テーマ「健康に対する運動強度、どう捉えていますか？」 NPWA代表 杉浦伸郎 セッション後希望者には心拍計を装着して、NPWA版RPEを1~3段ギアを体感しながらPWしていただけます。 協力:POLAR
10:00~12:30	・遊学城下町まつしろ NORDIC&POLE WALKING (歴史の面影と文化の香りが色濃く漂う城下町まつしろを歩きます。途中、PW誕生の地 安藤整形外科松代クリニックも経由します)
12:30~13:30	昼食(各自) 昼食後はフリータイム・質疑応答
14:00	松代解散(送迎バス14:30ホテル発 JR長野駅着15:00)
15:00	長野駅解散

▼ 申込から受講までの流れ

① 本参加申込書に必要事項を記入の上、協会鎌倉管理センターまで郵送または、FAXください。

☎ FAX 0467(42)6337

② 1週間以内に、右の指定銀行口座までお振込ください。

▼

参加希望セミナーにチェックを入れてください	
<input type="checkbox"/> CAMP全スケジュール参加	: 18,900円
<input type="checkbox"/> DAY1のみ参加	: 4,200円
<input type="checkbox"/> DAY2のみ参加	: 4,200円
<input type="checkbox"/> 宿泊・食事(夕朝) ※原則3名1室となります	: 10,500円
<input type="checkbox"/> 夕食のみ	: 2,100円
<input type="checkbox"/> JR長野駅での送迎を希望する	
<input type="checkbox"/> 直接現地(ホテル)入りする	
<input type="checkbox"/> 同室希望者名(ご希望があれば: )	様
<input type="checkbox"/> シングルユース希望	: 3,150円

持ち物:  
筆記用具、ウォーキングのできる格好、雨具、着替え  
ポール(現地でも無料貸出します)

③ 入金後、受講票等をご送付します。

▼

④ 当日、集合場所にてお待ちしております。

▶ お振込先 /

**三菱東京UFJ銀行 神田支店**  
(普)0106204  
一般社団法人日本ポールウォーキング協会

注)ご入金後の返金は出来かねますので予めご了承ください。  
・振込手数料はお客様でご負担頂きますようお願いいたします。  
・入金後1週間以上経過しても協会から連絡がない場合は、申込書が届いていない場合が考えられますので、再度ご連絡くださいませ。

## リーダーズCAMP 参加申込書

▶ お名前【フリガナ】 [ ] ▶ 生年月日 19[ ]年 [ ]月 [ ]日生

▶ 性別  男  女

▶ コーチ登録No. [ ] ポールウォーキングコーチ資格をお持ちの方は、最新の登録No.をご記入下さい。

▶ 現住所 〒 [ ]-[ ]-[ ]-[ ]-[ ]

▶ 電話 ( ) ▶ FAX ( )

▶ e-mailアドレス @ ▶ 携帯 ( )

▶ 勤務先名または主な指導先 [ ] ▶ 雇用形態  社員  専属契約  フリー  ボランティア

▶ 保有資格/発行団体 [ ] / [ ] /

振込合計金額 [ ] 円

領収書が必要な方(セミナー受講時にお渡しします)  
(宛名)